



# Медицинский вестник

Студенческая газета

Март 2022  
№7 (87)

Издается ежемесячно с октября 2012 года  
сайт: medcollege-sl.edusite.ru

## В НОМЕРЕ:

8 МАРТА  
стр.1-3

СТУДЕН-  
ЧЕСКИЕ БУДНИ  
стр.4

ПРОСВЕЩЕНИЕ  
стр.5-6

СТРАНИЧКА  
ПСИХОЛОГА  
стр.7



## *Дорогие женщины!*

*Примите самые искренние поздравления с Днем 8 Марта, женским праздником Красоты, Весны и Любви!*

*Позвольте от всей души пожелать Вам доброго здоровья, успехов, гармонии, благополучия и праздничного настроения.*

*Пусть вас окружают добрые, любящие люди, пусть дети и близкие радуют вас своими успехами и в жизни будут только светлые и радостные дни! Будьте всегда молоды и красивы, любимы и счастливы!*

**АСБЕСТОВСКО-СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ**

**С традициями милосердия  
в век инноваций**

# ПРАЗДНИКИ

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ 8 МАРТА

Международный женский день родился из массовых протестов за права женщин, но со временем превратился в «День весны».

Главным женским днем в СССР суждено было стать 23 февраля. В этот день (по старому стилю) в 1917 году случилась забастовка текстильщиц, продолжившаяся шествием с требованием равноправия полов. Это событие стало одним из триггеров Февральской революции. Затем, когда календарь поменялся, день знаковой забастовки превратился в 8 Марта.



Знаменитую мимозу – главный символ советского 8 Марта – правильно называть серебристой акацией. Истинная же мимоза имеет сиреневый цвет, соцветия ее гораздо скромнее.



Существует легенда: Валентин Александров (специальный человек, писавший речи для членов Политбюро) писал доклад Брежневу к 20-летию Победы.

На повестке был и вопрос о подвиге советских женщин во время войны. Жена Александрова сказала, что написанное так и остается на бумаге, лучше как-то реально упростить жизнь советской женщины. Так, с 1966 года 8 Марта стал выходным днем.

Аналогом современного 8 Марта в Древнем Риме был праздник свободных женщин. Женщины красиво одевались, получали подарки и комплименты, невольницы получали в этот день выходной.



Япония не отмечает День равноправия, но весь март посвящен в этой стране женщинам, например, 3 марта проводится традиционный Праздник кукол. Наряженные девочки готовят сладости, проводят кукольные выставки и получают подарки.





- ✓ В 1910 году известная немецкая революционерка Клара Цеткин на Международной конференции женщин в датской столице Копенгагене предложила ежегодно отмечать Международный женский день 8 Марта — в память о давних нью-йоркских событиях.
- ✓ В 1910 году именно 8 марта французская летчица Элиз де Ларош получила звание первой женщины-пилота с законным правом управлять аэропланом.



- ✓ В Индии женский день отмечается в октябре, причем длится он примерно 10 дней. А 8 марта страна отмечает Холи, праздник Красок. В этот день люди танцуют и поют, жгут костры и посыпают друг друга разноцветными красками.



- ✓ Хотя праздник 8 Марта и называют Международным, но на деле он отмечается лишь в 32 странах.
- ✓ На Мадагаскаре 8 Марта выходной день только для представительниц прекрасного пола.
- ✓ Английские дамы вниманием на 8 Марта обделены. Праздник официально не отмечается, англичане категорически не понимают смысла в чествовании женщин только за то, что они женщины. Женский День англичанам заменяет День Матери, отмечаемый за 3 недели до Пасхи.
- ✓ По церковному православному календарю 8 марта отмечают 14 мужских и только 3 женских именин.

В сегодняшние дни 8 Марта из дня борьбы за права женщин превратился в «Праздник весны», лишенный феминистского пафоса.

По данным исследования, проведенного Mail.ru, только 7% россиян считают 8 Марта днем, посвященным борьбе за права женщин, 5% — днем в поддержку женщин. 30% воспринимают его как день весны. Большинство — 57% — повторяют формулу «Международный женский день».

Для самих женщин праздник является прежде всего поводом отдохнуть (об этом сказали 53% респонденток), 33% надеются получить приятные подарки.



# СТУДЕНЧЕСКИЕ БУДНИ

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЧИСЛА ПИ

Ежегодно 14 марта в мире отмечается один из самых необычных праздников — Международный день числа «Пи».

Праздновать и поздравлять своих друзей с этим праздником следует с точностью до секунды в марте 14 числа в 1 час 59 минут и 26 секунд (в соответствии с цифрами числа  $\pi$  — 3,1415926).

Знаменитый древнегреческий математик Архимед (III в. до н. э.), выполнив множество измерений, установил, что длина окружности примерно в  $22/7$  раза больше её диаметра. Это число называют «Архимедовым», и оно примерно равно 3,1428.

Студенты Асбестовско-Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» также приняли участие в праздновании этой даты. 14 марта была проведена выставка творческих работ студентов 1 курса специальности Сестринское дело, посвященная Международному дню числа «Пи». Обучающиеся подготовили интересные поделки, рисунки, коллажи, аппликации на данную тематику.



Копылова Т.Н., преподаватель

## КОНКУРС ПРЕЗЕНТАЦИЙ

15 марта 2022 года в Асбестовско-Сухоложском филиале ГБПОУ «СОМК» в Сухоложском учебном корпусе были подведены итоги конкурса профориентационных презентаций «Моя будущая профессия - медицинская сестра (медицинский брат)».



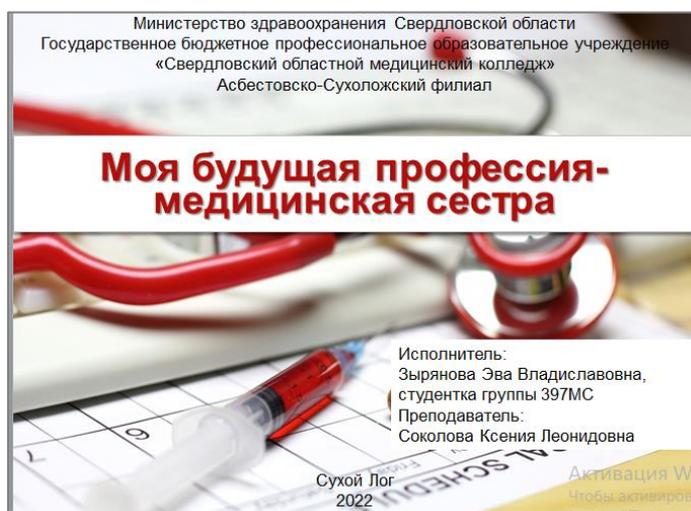
В конкурсе приняли участие 31 студент 3 курсов специальности Сестринское дело.

### Итоги конкурса:

1 место - Зырянова Эва, студентка 397МС

2 место - Быков Сергей, студент 397МС

3 место - Скрипченко Екатерина, студентка 394МС.



Соколова К.Л., преподаватель

# ПРОСВЕЩЕНИЕ

## Космическая медицина – медицина 21 века



Космическая медицина как отдельная дисциплина берет начало в 50-х годах прошлого века. Когда люди только начали покорять космос – среду, не предназначенную для жизни человека, она была призвана справляться с непосредственным воздействием микрогравитации на физиологию человека. Космическая медицина восходит к авиационной медицине, её развитие связано с созданием ракетной техники и достижением космонавтики.

Космическая медицина – это область медицины, которая изучает особенности жизнедеятельности человека в условиях космического полёта, изучает средства и методы сохранения здоровья экипажей космических станций.

Биологические и медицинские приборы, разработанные для космических полетов, имеют множество преимуществ по сравнению с приборами «наземными». Они являются конкурентноспособными в приборах для организации медицинских услуг, оказывающих экстренную помощь в местах стихийных бедствиях, помощь населению в труднодоступных районах, для авиационной и морской медицины, а также в осмотре спортсменов.

Данные, полученные космической физиологией и самой медициной, позволили существенно расширить представления о

физиологических возможностях организма. В изменениях организма в условиях космического полёта задействованы те же самые механизмы, которые приводят к ухудшению здоровья на Земле. Следовательно, методы решения проблем взаимосвязаны и похожи.

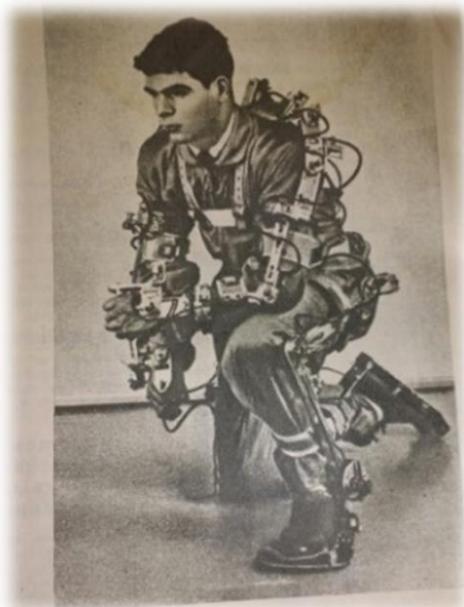
Врачи все чаще используют технологии и решения, которые создавались только для космоса или благодаря освоению космоса. От систем реабилитации тяжёлых до медицинских приложений для смартфонов. Технология цифровой обработки изображений, которые разрабатывались NASA, нашли применение в аппаратах МРТ и КТ.



Пеноматериал с эффектом памяти, которые сейчас применяются в ортопедических матрасах и подушках, изначально они были созданы для безопасности космонавтов.



Советские ученые создали механические системы для реабилитации ходьбы. Был создан и испытан костюм типа «Пингвин». Он позволял создавать недостающую нагрузку на тело космонавта.



Позже, на этой основе был создан костюм «Регент». Его применяют для реабилитации больных ДЦП, а также после инсультов и инфарктов. Некоторые исследования показали, что такой костюм способен восстановить не только двигательную активность, но еще и высшие психические функции, например речь.



## Диагностика, операции и восстановление в космосе

Аптечка на борту МКС - довольно скромная по масштабам. Но в ней содержится всё самое необходимое.

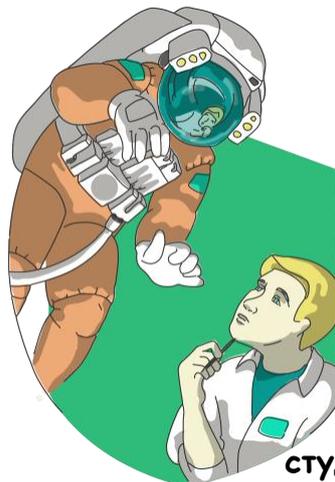
Она содержит набор для оказания неотложной помощи, книгу с описанием основных заболеваний и некоторые полезные приборы, в их число входят портативный прибор УЗИ, дефибриллятор, два литра физраствора и специальный прибор для исследования глаз.

Для проведения телеопераций в космосе американская компания совместно с NASA разработали хирургического робота размером с кулак человека. Управление дистанционно, с помощью врача на Земле.

В условиях микрогравитации увеличивается болезнетворность вирусов и бактерий. Они активно размножаются, быстрее мутируют и лучше сопротивляются антибиотикам. Для ликвидации этих вирусов может использоваться холодная плазма. В лабораториях было установлено, что она убивает большинство вирусов и увеличивается скорость заживления раны.

Космическая медицина предоставляет богатый и огромный материал для создания методов, приборов и технологий, имеющих потенциал для совершенствования системы организации медицинской помощи населению нашей страны.

Все мероприятия, проводимые для освоения космоса, приводят к улучшению жизни на Земле.



**Томилова Мария,**  
студентка группы 197МС

# СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ДЕПРЕССИЕЙ



24 марта в Асбестовско-Сухоложском филиале прошла акция в рамках Международного дня борьбы с депрессией «Поделись своей улыбкой», подготовленная педагогом-психологом Жанной Анатольевной Диденко.

Акция была направлена на актуализацию имеющихся знаний о депрессии, показать пути преодоления и профилактики депрессии, создание позитивной атмосферы.



В ходе акции были проведены следующие мероприятия:

- Психологическая игра «Поделись рецептом хорошего настроения»
- Консультации психолога «Есть ли у вас склонность к депрессии»
- Трансляция видеороликов и выставка плакатов, подготовленных членами кружка «Психея» с рекомендациями по профилактике депрессии
- Тренинг для преподавателей по профилактике выгорания «Забота о себе: как быть в ресурсе»

Тренинг для студентов 1 курса в общезитии «Депрессия и способы борьбы с ней»

Активное участие в проведении акции приняли студенты психологического кружка.



*Педагог-психолог  
Диденко Жанна Анатольевна*

Выпуски газеты доступны на сайте филиала в разделе Пресс-центр

<https://medcolledge-sl.edusite.ru/p27aa1.html>

### Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту [kl\\_sokolova@mail.ru](mailto:kl_sokolova@mail.ru)

Руководитель пресс-центра: Соколова К.Л.